

13 | 14 | 15 | 16  
SEPTEMBER



Achterberg

# Avond 4 daagse



UITREIKING 16 SEP



BEKIJK DIT BOEKJE DIGITAAL:  
[albertheijnachterberg.nl/avond4daagse2022](http://albertheijnachterberg.nl/avond4daagse2022)

## Reglement Avond4daagse Steenbergen

- ▶ De Avond4daagse vindt plaats van 13 tot en met 16 september 2022.
- ▶ Bij het omdoen van de armband ontvang je elke avond iets lekkers en op de laatste avond een medaille.
- ▶ De Avond4daagse start iedere avond om 18.30 uur vanaf de Markt in Steenbergen.
- ▶ Deelnemen aan de Avond4daagse geschiedt op eigen risico. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enige schade opgelopen tijdens de Avond4daagse.
- ▶ Alle aanwijzingen van de verkeersregelaars en de medewerkers dienen te worden opgevolgd. Dit i.v.m. de veiligheid van de wandelaars en het overig verkeer.
- ▶ Neemt u uw hond mee? Graag aangeliind houden tijdens de wandeling.
- ▶ Het noodnummer van de organisatie van de Avond4daagse is 06 18 05 31 01.
- ▶ In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie.
- ▶ De medaille wordt op vrijdag 16 september uitgereikt op vertoon van de Avond4daagse armband.

De organisatie wil graag alle sponsors bedanken en een speciale dank gaat uit naar alle vrijwilligers, verkeersregelaars, muziekbandjes, Albert Heijn Achterberg, SNS bank, Bakhuys, Dawn Foods, Verbeek Fruit & Tuinplanten, Binderij Bloemweegen, Sardonos Promoties, Jeroen Bouwens, Vermeulen Steenbergen, Ontspanning Voor Welberg samen met d'n Dweilberg, Gummaruskerk, gemeente Steenbergen en EHBO Steenbergen.

### Colofon

Uitgave en realisatie: Vermeulen Steenbergen bv

Fotografie: Steenbergse Courant  
Recepten: Allerhande, Albert Heijn

© 2022. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Voorwoord Martin Achterberg, Albert Heijn Achterberg

Als klein jongetje liep ik zelf al mee met de Avond4daagse. Samen met mijn vriendjes zongen we liedjes en aten we uit ieders rugzak iets lekkers. Het samen ophalen van je medaille na vier dagen had iedere keer weer iets magisch!

In 2018 organiseerde Wandelsportvereniging de Blaar de Avond4daagse voor het laatst. Toen wij bij Albert Heijn Achterberg hoorden dat dit evenement niet meer plaats zou vinden konden we dit niet laten gebeuren. Trots was ik dat we in 2019 met hulp van de vele vrijwilligers de Avond4daagse toch konden laten plaatsvinden.

Na 2 jaren afwezigheid vanwege Corona zijn we dit jaar terug voor de 55e editie, waarbij iedereen op een laagdrempelige manier vier avonden lang een mooie sportieve prestatie kan leveren.

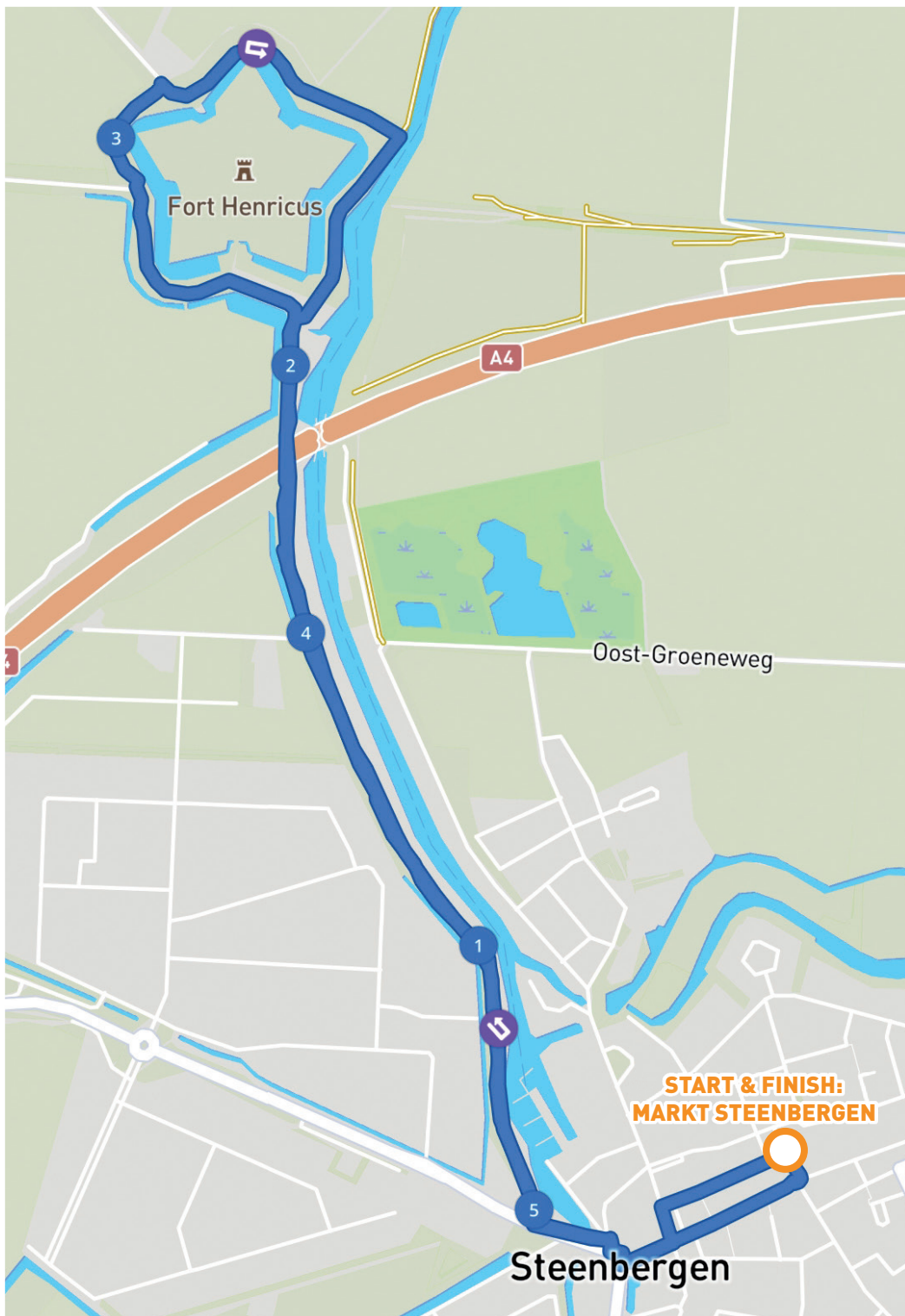
Houd voor nieuws onze Facebookpagina en KijkopSteenbergen.nl in de gaten. Bedankt voor je deelname aan de 55e Avond4daagse van Steenbergen. Op naar de 56e editie!

Met vriendelijke groet,  
Martin Achterberg





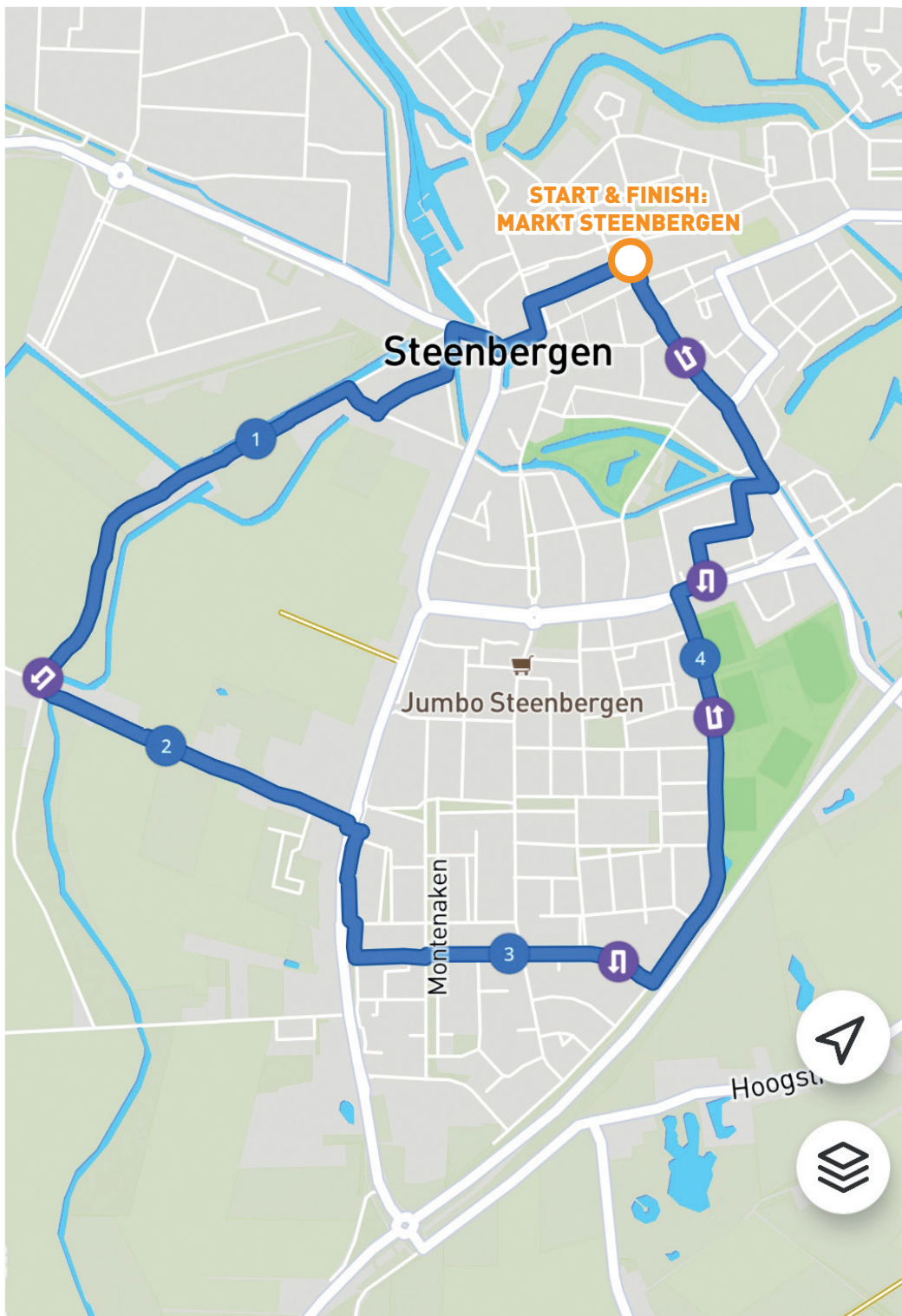
## Route 1e avond Dinsdag 13 september



- › Start: Markt
- › Ga de Visserstraat in en loop deze helemaal uit
- › L.A. Kromme Elleboog
- › R.A. Kaaistraat
- › R.A. Kade tot het zebrapad bij de Fabrieksdijk
- › Steek het zebrapad over en blijf op de Kade lopen
- › R.A. West-Havendijk (waar geen stoep is links lopen)
- › Voor de schuur R.A. het zandpad op (langs het water)
- › L.A. om Fort Henricus heen
- › L.A. Oude Vlietpolderdijk, gaat over in Schansdijk
- › R.A. West-Havendijk (Waar geen stoep is links lopen)
- › L.A. Kade. Blijf aan de linkerkant lopen
- › Steek het zebrapad over bij de Fabrieksdijk
- › L.A. Kaaistraat
- › L.A. Markt: Finish.



## Route 2e avond Woensdag 14 september



- › Start: Markt
- › Ga de Visserstraat in en loop deze helemaal uit
- › L.A. Kromme Elleboog
- › R.A. Kaaistraat
- › R.A. Kade tot het zebrapad bij de Fabrieksdijk
- › Steek het zebrapad over en blijf op de Kade
- › L.A. Drievierdepad
- › R.A. Emmastraat
- › R.A. Julianastraat
- › L.A. Doornedijkje
- › L.A. Olmendreef, oversteken bij fietsovergang
- › R.A. Westberg
- › L.A. Henegouwen
- › Montenaken oversteken, R.D. Grimbergen
- › Oudlandsestraat oversteken, R.D. Kastanjelaan
- › L.A. Seringenlaan, Oversteken Molenweg en daarna R.A.
- › L.A. Paadje voor huizen in
- › R.A. de Weverij
- › L.A. De Twijnerij
- › R.A. De Spindel
- › L.A. Wouwsestraat, R.D. Blauwstraat, R.D. Markt: Finish.





Esdoornstraat 14  
4651 KN Steenberg  
Tel.: 0167 567 562

**Marco van Meer**  
0622 213 459



**ONTWERP  
JE EIGEN  
BETAALPAS.**



*Bij de SNS Jongerenrekening krijg je een betaalpas die je zelf ontwerpt met een eigen foto of afbeelding. Ga naar onze site of kom langs in onze SNS Winkel. Even bellen kan ook: 030 - 633 30 00.*

**Van Zuilichem  
Zorg**

Gezondheidscentrum Molenweg  
Molenweg 60  
4651 CM Steenberg  
Tel. 0167-56 41 87

*Zorg met Zorg*

[www.vanzuilichemzorg.nl](http://www.vanzuilichemzorg.nl)

## Auto Kar wenst alle deelnemers veel plezier en succes!



### Van onderhoud tot reparatie!

Voor alle werkzaamheden aan jouw auto kan je bij ons terecht! Merkonafhankelijk, deskundig en voordelig.

### Nieuw: Vakgarage Rent

Huur bij ons een personenauto of bestelbus voor één dag of langere tijd.



### Wij zoeken gratis jouw droomauto!

Op basis van jouw wensen en budget zoeken wij gratis een betrouwbare auto. *100% slagingskans!*

### Veilige & afgesloten buitenstalling

Stal je caravan/camper/vouwwagen tegen aantrekkelijke tarieven per m<sup>2</sup>.



# Auto Kar

VW

Audi

VW  
BEDRIJFSWAGENS

Seat

Škoda



Van Bredastraat 1, 4651 LR Steenberg • 0167-564250 • [info@autokar.nl](mailto:info@autokar.nl) • [www.autokar.nl](http://www.autokar.nl)

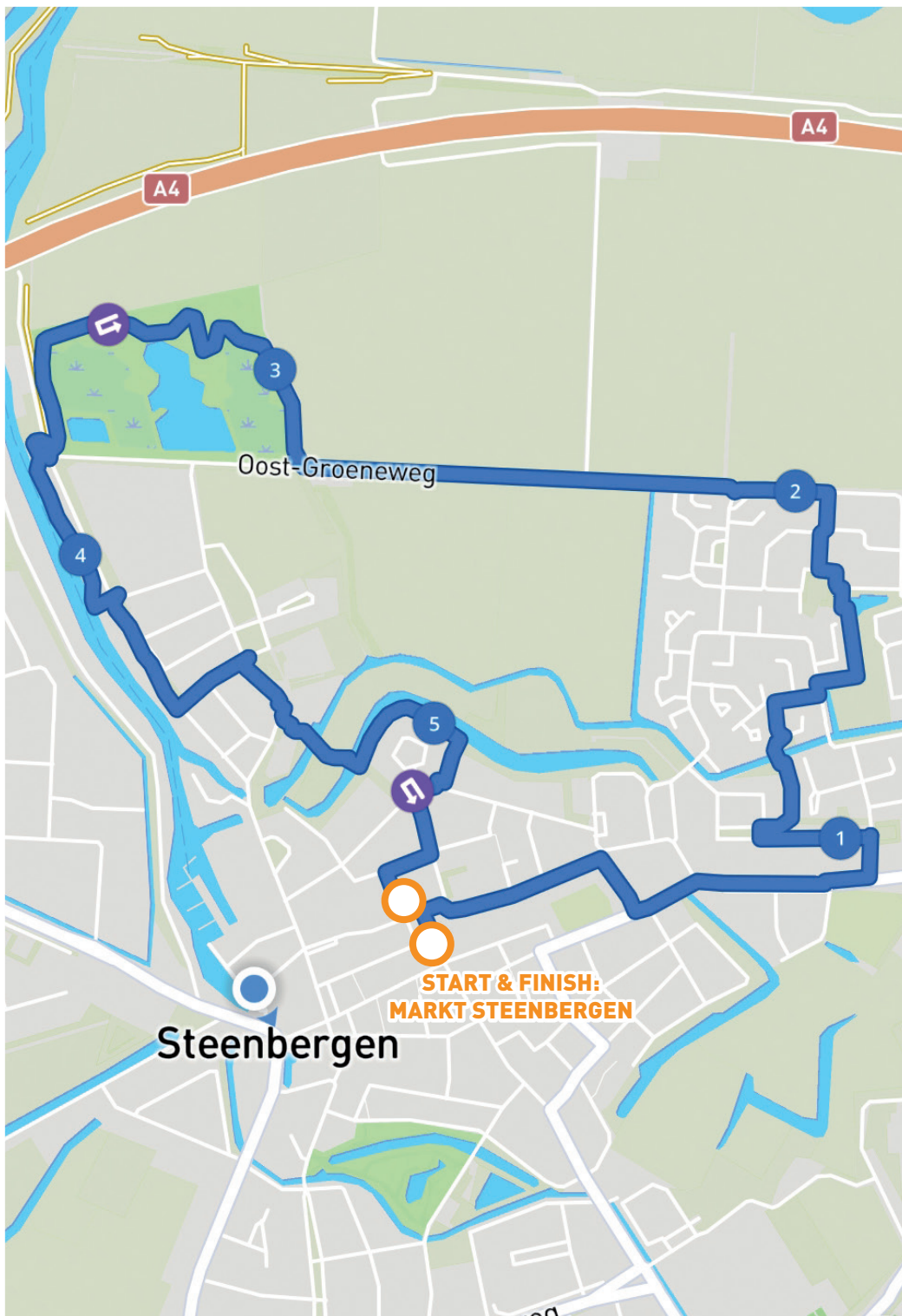
## Route 3e avond Donderdag 15 september

- › Start: Markt
- › L.A. Grote Kerkstraat
- › R.A. Kerkplein, oversteken naar Kruispoort
- › L.A. Kruispoort (rechts op de stoep lopen)
- › R.D. naar Nassaulaan (over de stoep, gaat over in fietspad ter hoogte van de begraafplaats)
- › R.A. Krommeweg, helemaal uitlopen
- › L.A. Wipstraat (blijf links op het fietspad lopen)
- › Ter hoogte van Stella Maris oversteken naar stoep, R.D. Kapelaan Kockstraat
- › L.A. Pastoor Kerckerstraat
- › R.A. Laurentiusdijk
- › R.A. Corneliusstraat
- › R.A. padje richting Rouwcentrum de Leeuw, langs kerkhof
- › L.A. over fietspad richting Kapelaan Kockstraat
- › Steek de brug en de weg over naar de stoep en sla R.A. Kapelaan Kockstraat
- › R.D. Wipstraat
- › R.D. Wouwsestraat
- › R.D. Blauwstraat
- › R.D. Markt: Finish.





## Route 4e avond Vrijdag 16 september



- › Start: Markt
- › R.A. Oostdam
- › R.A. Binnenvest
- › L.A. Kruispoort, gaat over in Nassaulaan
- › Na Restaurant Watertoren L.A. over het fietspad
- › L.A. Koos Veraartstraat
- › R.A. Jan de Preestraat en direct erna R.A. paadje tussen huisnummer 19 en 21
- › L.A. langs het gras
- › R.D. over de brug en daarna rechtdoor Spelleborg in, daarna Spelleborg volgen naar Noorndonk (rechts met bocht mee)
- › L.A. Noorndonk
- › R.A. oversteken naar Vriezendijk, deze uitlopen
- › L.A. Wisselkom
- › R.A. Kloosterturf
- › L.A. Leurschans, R.D. Oost-Groeneweg
- › R.A. het bos in. Volg het pad (deelnemers met kinderwagen/rolstoel kunnen doorlopen richting Oost-Havendijk)
- › Bos uit rechtsaf, volg het voetpad dat achter de flats ligt, loop langs het water
- › Einde voetpad: R.A. Oost-Havendijk
- › L.A. Vesting
- › R.A. Waterlinie en daarna door het Gemeentehuis
- › Over de brug 2x
- › L.A. Losloopzone voor de hond
- › R.A. richting Noordwal
- › R.A. Noordwal
- › L.A. Doktersdreef
- › R.A. Nieuwstad
- › L.A. Westdam
- › Kerk in via de deur, door de Kerk lopen
- › Finish op de Markt.

## Een sloep huren in Steenbergen ?

Steenbergen en de schitterende Steenbergse Vliet verkennen met een sloep van Jachthaven de Schapenput is een echte aanrader !

Aan boord van de sloep vind u zwemvesten, een zwemtrap en een verstevigde waterkaart. Geen vaarbewijs nodig. Maximaal 6 personen.



Bezoek- en correspondentieadres  
Heensedijk 57A  
4655 AL De Heen  
Tel: 06-51517217

E-mail: [info@schapenput.nl](mailto:info@schapenput.nl)

[www.schapenput.nl](http://www.schapenput.nl)

*Het team van Madri wenst  
jullie allemaal veel wandelplezier*

**MADRI**  
TOTAALINSTALLATEUR

Zilverhoek 5 - Steenbergen - (0167) 561720  
[www.madri.nl](http://www.madri.nl)

Alle wandelaars van de Avond4daagse wensen wij  
reuze veel wandelplezier.

En als u straks voor uw vervoer weer kiest voor de auto,  
dan bent u natuurlijk van harte welkom.

**Autobedrijf Cuelenaere B.V.**

Nassaulaan 6 | 4651 AA STEENBERGEN  
Tel.: 0167 564150 | [www.cuelenaere.nl](http://www.cuelenaere.nl)  
[info@cuelenaere.nl](mailto:info@cuelenaere.nl)



## Voor wandelschoenen ga je naar Outdoor Roosendaal



- 20 jaar ervaring
- 2000 m<sup>2</sup> 2000 m<sup>2</sup> topmerk
- Duurzaam outdoor
- Gratis parkeren voor de deur

Wandelschoenen laat je aanmeten door de ervaren specialisten van Outdoor Roosendaal. Wij adviseren u kundig en bieden een zeer uitgebreid en uitgekiend en compleet assortiment met 2000m<sup>2</sup> topmerken.



**Outdoor  
Roosendaal**

Rucphensebaan 24a  
4706 PJ Roosendaal  
(0165) 528 305  
[www.outdoor.org](http://www.outdoor.org)

Altijd goed voorbereid op pad





0167-562318

WWW.PODOTHERAPIE-UITTERHOEVE.NL

Steenbergen-Halsteren-Bergen op Zoom-Hoogerheide-Sint Annaland



Kaaistraat 49, Steenbergen, 0167 566 533

80 % van vrouwen in de overgang ervaart één of meerdere klachten. Meer dan de helft van hen denkt hier niets aan te kunnen doen. Zelf heb ik 20 jaar last gehad van de overgang en niemand wilde of kon mij helpen. Daarom ontwikkelde ik de **OVARI methode**, waarin ik vrouwen in de overgang help weer klachtenvrij door het leven te gaan. Ik richt me daarbij op voeding, leefstijl en mindset.

**Vrouwen therapeut Conny Vissers**

Wisselkom 33 – 4651 WP Steenbergen – Tel. (0167) 56 2030

[www.vrouw-centraal.nl](http://www.vrouw-centraal.nl)



De grootste  
collectie kinderbrillen

**BEN VAN DER HEIDEN**

zien, zorg & horen

Halsteren – Tholen – [www.benvdheiden.nl](http://www.benvdheiden.nl)



Avond4daagse Recept

## Medaillekoekjes

- › 150 g Ongezouten roomboter (op kamertemperatuur)
- › 250 g Tarwebloem
- › ½ tl Bakpoeder
- › 100 g M&M's (chocolade, zak 250 g)
- › 4 Kleurstofstiften (doosje)

Nodig:

Deegroller

Uitsteekvorm rond ribbel (Ø 8 cm)

Bakpapier

Lint

1. Doe de suiker, boter, bloem en het bakpoeder in een kom en kneed kort tot een samenhangend deeg. Wikkel het deeg in vershoudfolie en laat 1 uur rusten in de koelkast.
2. Verwarm de oven voor op 180 °C. Rol het deeg met de deegroller uit tot een lap van 1/2 cm dik. Steek met de uitsteekvorm 12 koekjes uit het deeg. Maak met de M&M's een 1 op de koekjes. Houd 1.5 cm van de rand vrij. Maak 1 cm onder de bovenkant van elk koekje een gaatje.
3. Leg de koekjes op een met bakpapier beklede bakplaat en bak in de oven in ca. 12 min. goudbruin en gaar. Laat afkoelen op een rooster. Versier de koekjes met de decoratiestiften en rijg het lint door het gaatje.



## Avond4daagse Recept

### Agua fresca van watermeloen

- › 1 miniwatermeloen
- › 1 liter kokoswater
- › 1 limoen
- › 12 ijsblokjes
- › 7½ g verse munt

Nodig: Blender

1. Snijd de miniwatermeloen in parten.
2. Snijd het vruchtvlees uit de schil en vervolgens in blokjes.
3. Doe in een blender en schenk er het kokoswater bij.
4. Pers de limoen uit en voeg het sap toe. Mix 30 sec.
5. Schenk de agua fresca in een glazen kan en serveer met ijsblokjes en blaadjes munt.



Foto: vecteezy.com



- ✓ **Ontmoet je graag jongeren van jouw leeftijd?**
- ✓ **Heb je zin om met elkaar te chillen?**
- ✓ **En er samen op uit te gaan?**
- ✓ **Vind je het moeilijk om vrienden te maken?**
- ✓ **Ben je tussen de 12 en 25 jaar?**

Check  
**www.join-us.nu**  
 en kom erbij!

f /joinus.nu

@join\_us.nu



Tuincentrum Hoveniersbedrijf

“De Bolusberg”

#### Adresgegevens

De Bolusberg  
 Boerenweg 7  
 4622 RT Bergen op Zoom

#### Contactgegevens

info@debolusberg.nl  
 tel: 0165 - 303 708

[www.debolusberg.nl](http://www.debolusberg.nl)



# Avond4daagse Liedjes

WIL WIJSEN DE WANDELAARS VEEL SUCCES!

de Moor Optiek Brillen-Lenzen

**HEB JIJ JE OGEN GOED BESCHERMD?**

OP VERTOON VAN JE STARTBEWIJS KRIJG JE 15% KORTING OP EEN ZONNEBRIL\*



\*ACTIE LOOPT T/M 17 SEPT. VRAAG IN DE WINKEL NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Zijn jullie al ready om naar jullie volgende huis te wandelen? Schroom dan niet om contact met ons op te nemen!



**Buuron & Kuipers Makelaars**

Blauwstraat 64      Erasmuslaan 12  
4651 GD Steenberg    4615 AB Bergen op Zoom  
085 020 13 90      info@buuron-kuipers.nl

**Goed voorbereid op pad!**



[webwinkel.kaaistraat50.nl](http://webwinkel.kaaistraat50.nl)    [www.marskramersteenbergen.nl](http://www.marskramersteenbergen.nl)

**marskramer** STEENBERGEN

**Toys 2 Play**

Like ons op facebook en Instagram

**Zo gaat ie goed, zo gaat ie beter**

1-2-3-4-5-6-7  
Zo gaat ie goed, zo gaat ie beter, al weer een kilometer  
En daarvoor, daar lopen ze niet door  
En daarachter, daar lopen ze wat zachter  
En daar tussen daar lopen ze te kussen  
En op zij daar lopen ze uit de rij

Één, twee, drie, vier, vijf, zes, zeven,  
Zo gaat ie goed, zo gaat ie beter, alweer een kilometer  
Één, twee, drie, vier, vijf, zes, zeven  
Zo gaat ie goed, zo gaat ie beter  
Alweer een kilometer van mijn schoenen afgesleten

Één, twee, drie, vier, vijf, zes, zeven  
Zo gaat ie goed, zo gaat ie beter  
Alweer een kilometer van mijn schoenen afgesleten,  
Maar mijn moeder mag het niet weten, want dan krijg ik niet te eten  
Één, twee, drie, vier, vijf, zes, zeven  
Zo gaat ie goed, zo gaat ie beter  
Alweer een kilometer van mijn schoenen afgesleten  
Maar mijn moeder mag het niet weten want dan krijg ik niet te eten  
En mijn vader mag het niet horen, want dan krijg ik om mijn oren.

**Hoofd, schouders, knie en teen**

Hoofd, schouders, knie en teen  
Hoofd, schouders, knie en teen  
Oren, ogen, puntje van je neus  
Hoofd, schouders, knie en teen

# Phone House

## Steenbergen

Geert Vinckestraat 2A  
4651 DJ Steenbergen

Tel.: 0167-566444  
Mail: steenbergen@phonehouse.nl

Jij bent  
de baas



Zakelijk of Privé?  
Bij ons ben je aan het juiste adres!

**PhoneHouse & WERKT**



**VAN TILBURG**

FAMILIEBEDRIJF SINDS 1940

**BESTEL ONLINE**



[www.vantilburggroep.nl](http://www.vantilburggroep.nl)

**Knoester & Kuit**

A D V O C A T E N

Erfrecht - Familierecht - Civielrecht

Burgemeester Van Loonstraat 73  
4651 CC Steenbergen • T 0167-521 508  
info@knoesterenkuit.nl • www.knoesterenkuit.nl

## Avond4daagse Liedjes



**We zijn er bijna, we zijn er bijna**

We zijn er bijna, we zijn er bijna,  
maar nog niet helemaal. (kontje kaal!)  
We zijn er bijna, we zijn er bijna,  
maar nog niet helemaal.

**Potje met vet**

Dit is het eerste couplet  
Ik heb een potje met vet  
Al op de tafel gezet  
Ik heb een potje, potje, potje, potje vet  
Al op de tafel gezet

Dit is het tweede couplet  
Ik heb een potje met vet  
Al op de tafel gezet  
Ik heb een potje, potje, potje, potje vet  
Al op de tafel gezet

Dit is het derde couplet...

**Mijn Tante uit Marokko**

Ik heb een tante in Marokko en die komt,  
HIEP HOI  
Ik heb een tante in Marokko en die komt,  
HIEP HOI  
Ik heb een tante in Marokko,  
een tante in Marokko  
Een tante in Marokko en die komt, HIEP HOI

Refrein:

Zing ik A-Ja-Jippie-Jippie-Jee, HIEP HOI  
Zing ik A-Ja-Jippie-Jippie-Jee, HIEP HOI  
Zing ik A-Ja-Jippie  
A-Ja-Jippie-Jippie-Jee, HIEP HOI

- En ze komt op twee kamelen als ze komt, HOBBEL HOBBEL
- En ze schiet met twee pistolen als ze komt PIEF PAF
- En dan braden we een varken aan het spit, KNOR KNOR





Wij wensen alle deelnemers succes en vooral veel plezier!



*Samen maken we de wereld - 100 jaar!*

Wandelen, een gezonde en stimulerende activiteit. Geniet met volle teugen!

Hezemans Fysiotherapie

Joseph Hezemans  
algemeen fysiotherapeut

Kristel Franse  
oedeemtherapeut



Welbergsedijk 29 - Steenberg - 0167 56 59 80  
[www.hezemansfysiotherapie.nl](http://www.hezemansfysiotherapie.nl)

**Alle deelnemers aan de  
Avond4daagse Steenberg  
wensen wij veel wandelplezier  
in onze prachtige omgeving.**



**VLAMINGS**

Prins Reinierstraat 1, 4651 RZ Steenberg

## Avond4daagse Bingo!

Speel samen met je vrienden de Avond4daagse Bingo.  
Wie heeft als eerst zijn kaart vol?



Haaientanden



Rode auto



Vogelnest



Tractor



Vliegtuig



Motor



Zon



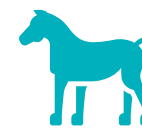
Schommel



Hond



Prullenbak



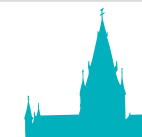
Paard



Vogel



Boom



Kerk



Witte brievenbus



## Vorbereiden Avond4daagse voor ouders

Het wordt vast een uitdaging: de kinderen ophalen, koken, eten en op tijd bij de start zijn. Hier een paar tips vanuit de organisatie!

- › Bespaar tijd door in het weekend alvast het eten te koken en dit te bewaren in de vriezer. Dan hoef je het alleen nog maar op te warmen.
- › Geef de kinderen wat vers fruit of snackgroenten mee voor onderweg. Dan hebben ze die vitaminen alvast binnen!
- › Vorm een groepje met andere ouders waarbij iedere ouder minimaal één dag als begeleider meeloopt. Zo hoef je als ouder niet per se vier dagen mee te wandelen.
- › Zorg dat de bidon en rugzak 's avonds weer klaar staat voor de volgende dag.
- › Geniet! Geniet van het plezier, de natuur, de omgeving en de medaille van je kind.

DE BOUWGROOTHANDEL  
WAAR JE IN EEN KEER  
AL JE MATERIALEN HAALT

# BETER



PONTMEYER  
STEENBERGEN



### HOUT. PLAAT. BOUWMATERIALEN.

- Advies, bewerkingen en behandelingen
- Online bestellen, drive-in, bezorging op bouwplaats en op hoogte
- Groot assortiment verantwoorde producten

BETER  
BOUWEN  
MET

PontMeyer

HOUSEWORLD

KUNSTSTOF RAMEN EN DEUREN

Nieuw-Vossemeersedijk 3 • 4681RG Nieuw-Vossemeer • T 0167 - 503 156  
info@houseworld.nu • houseworld.nl



www.tantelouise.nl

Tante wenst alle  
deelnemers heel  
veel **wandelplezier!**



**Bol Expertise**

**Specialist in BPM taxaties  
en klassieker taxaties**

Blauwstraat 37 • 4651GS Steenbergen  
Cornelis van Beverenstraat 60 • 3311LJ Dordrecht  
0167-56 43 69 • 078-64 72 310  
info@bol-expertise.nl  
www.bol-expertise.nl



# OP STAP NAAR EEN NIEUWE CARRIÈRE??

## INSULCON

LEADER IN HIGH TEMPERATURE SOLUTIONS



Check snel onze website  
[www.insulcon.nl/vacatures](http://www.insulcon.nl/vacatures)  
en solliciteer op één van  
onze vacatures via  
[hr@insulcon.com](mailto:hr@insulcon.com)

Insulcon B.V. • Zilverhoek 4 • 4651 SP Steenbergen • Tel: 0167 56 57 50 • E-mail: [hr@insulcon.com](mailto:hr@insulcon.com)



## Vorbereiden Avond4daagse voor de kinderen

- › Eet een goede maaltijd voor voldoende energie.
- › Met een volle buik wandelen is niet prettig. Zorg dat er ongeveer een uur tussen de maaltijd en de start zit.
- › Neem een gevulde bidon mee en wat lekkers voor onderweg. Het liefst iets wat je kunt delen met je vriendjes.
- › Kies voor kleding waar je je goed in kan bewegen. Mocht het koud worden, trek dan laagjes aan. Zo kun je iets uittrekken als je het toch warm krijgt. Smeer je goed in bij zonnig weer en draag bijvoorbeeld een pet of zonnebril. Draag ingelopen schoenen om blaren te voorkomen. Zowel te strakke als te losse schoenen kunnen voor blaren zorgen.
- › Maak plezier, zing, speel de Avond4daagse Bingo, eet wat lekkers. Zo vliegen de 5 kilometer voorbij!

## De belangrijkste momenten in je leven goed geregeld!



  
**LigneNotarissen**  
Deskundig | Betrouwbaar | Onafhankelijk  
[www.lignenotarissen.nl](http://www.lignenotarissen.nl)

Doktersdreefje 2  
4651 AX Steenbergen  
tel. (0167) 56 46 50

Kol. den Oudenstraat 24  
4751 HJ Oud Gastel  
tel. (0165) 51 21 54

**Wij wensen alle wandelaars veel succes en plezier!**

**De tuinmachine specialist voor verkoop, onderhoud en reparatie.**



Mangnus  
**PARK EN TUIN**  
Machines B.V.

**Mangnus Park & Tuin Machines** | Bronkhorststraat 14, 4651 SZ Steenberg  
0167-541102 | info@parkentuinmachines.nl | www.parkentuinmachines.nl

**'T KEUKENTJE STEENBERGEN**  
CATERING

**SOEPEN** **BBQ**

**BUFFETTEN** **SALADES**

**TAPAS & HAPJES** **MAALTIJDEN**

**BELEGDE BROODJES** **ONTBIJT SERVICE**



WWW.KEUKENTJE-STEENBERGEN.NL  
06 28892650

**de Watertoren**  
lunch - borrel - diner - feesten&partijen

**Kom gezellig eten!**

Bij restaurant **de Watertoren** kunt u heerlijk komen lunchen, dineren of gewoon lekker borrelen.

Met onze eigen slager in huis wordt het vlees iedere dag vers voorbereid. Bent u een echte viseter? Dan is er ook genoeg keuze. Heeft u last van allergieën of volgt u bepaalde diëten? Dat is geen enkel probleem. Op onze uitgebreide kaart staat iets voor iedereen!

Wij zijn van woensdag tot en met zondag vanaf 12:00 uur geopend



Nassaulaan 33 - 4651 AA Steenberg  
T. 0167 500 586 - E. info@dewatertoren-steenbergen.nl

## Wat te doen bij blaren?

- › Probeer, om infecties te voorkomen, de blaar heel te laten. Maak de voeten goed schoon met desinfecterend middel. Leg een grote pleister klaar die de hele blaar kan bedekken. Droog de voeten goed af en plak de pleister op.
- › Als je niet goed kunt lopen door de blaar prik hem dan door. Je gebruikt hiervoor een steriele naald. Prik de blaar op twee punten door. Je kunt de blaar leegdrukken met een wattenstaafje. Plak de blaar af met bijvoorbeeld een blaarpleister.
- › Mocht de blaar zelf open zijn gegaan, reinig de blaar dan met jodium en een steriel gaasje. Plak hierna de blaar af met een pleister.
- › Trek overdag schoenen aan die niet veel pijn veroorzaken.

www.dwtgroep.nl

**Visie**  
Innovatie en kwaliteit maken het verschil



**DWT Groep**  
Installatie professionals



# DELTACOM STEENBERGEN

WENST

ALLE WANDELAARS EEN  
GESLAAGDE AVOND4DAAGSE



BEFORE YOU KNOW IT

[www.deltacom.nl](http://www.deltacom.nl)



## Keizer

GOUDSMEDERIJ  
*Voor al uw sieraden & reparaties*

### Veel wandelplezier!

Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag: 09:30 - 17:30 uur Zaterdag: 09:30 - 17:00 uur  
Kaaistraat 45, 4651 BM Steenbergen, Tel.: 06 48 68 23 42 [www.goudsmederijkeizer.nl](http://www.goudsmederijkeizer.nl)



Voor al je dagverse bloemen, planten voor binnen & buiten, potterie, zijden bloemen en cadeau artikelen.  
Winkels in Wouw en Steenbergen.  
Eigen bezorgdienst 7 dagen in de week.  
Bestellen in Nederland en wereldwijd mogelijk.

In Wouw beschikken we ook over een volledige slijterij.

Blauwstraat 78, 4651 GD Steenbergen, tel. 0167 - 854900  
Pastoor Wolterplein 4, 4724 CZ Wouw, 0165 - 855251



## Welkom bij



## Steenbergen

Onderdeel van Traverse Groep

WijZijn Steenbergen is er voor iedereen die ondersteuning nodig heeft. We helpen mensen om (weer) zelfredzaam te worden. Door de veerkracht van mensen te vergroten. Mensen in de wijk met elkaar te verbinden. Of soms alleen door naar ze te luisteren.

De professionals van het sociaal team helpen als u

- het even niet meer ziet zitten
- zich zorgen maakt over iemand
- moeite heeft om rond te komen
- iets voor een ander wilt betekenen
- zelfstandig wilt blijven wonen
- of gewoon wilt meedoen in de buurt...

*Samen krijgen we  
meer voor elkaar.*

Bel 0167 - 750 850  
of mail uw vraag naar  
[welzijn-stb@wijzjintraversegroep.nl](mailto:welzijn-stb@wijzjintraversegroep.nl)

Zondag 18 september 14.00 - 15.30 uur

# Processie trekt door de straten van vestingstad Steenberg

**STEENBERGEN – Een reusachtige Gummarus, vaandelzwaaiers en de heilige Sint Jacobus te paard. Zij, en nog vele anderen, trekken op zondag 18 september van 14.00 tot 15.30 uur in processie door het centrum van Steenberg. De verwachting is dat de activiteit, georganiseerd door de Sint Annaparochie zo'n 1000 tot 1500 belangstellenden naar de stad trekt.**

De parochiekerncommissie van de Sint Gummaruskerk is initiatiefnemer van het evenement dat plaatsvindt onder de vlag van 750 jaar Steenberg/25 jaar één gemeente. In De Oude Keur uit 1272, ondertekend door de Heer van Breda Arnoud van Leuven en zijn echtgenote Isabella van Breda, staat dat “er in de kapel recht gesproken moet worden”. Daaruit kan volgens Ton Wenekers, samen met Rian IJzermans kartrekker van de processie, geconcludeerd worden dat Steenberg sinds die tijd een geloofsgemeenschap heeft.

## Hedendaags jasje

Oorspronkelijk vonden de diensten plaats in een klein houten kerkje aan de zuidkant van de haven (die toen nog op de plek van de huidige Markt was). In de eerste gouden eeuwen van de stad Steenberg groeide deze uit tot de majestueuze Sint Jacobskerk op de locatie van de huidige protestante kerk. Wenekers: “750 Jaar geloven in Steenberg. Daar moesten we wel iets mee doen in dit Jubileumjaar. Al snel ontstond het idee om een ouderwetse processie te houden, maar dan wel in een hedendaags jasje.”

## Zeventien heiligendagen

In vroeger tijden vonden processies met de regelmaat van de klok plaats. In Steenberg werden er in de Middeleeuwen niet minder dan zeventien heiligendagen per jaar gevierd. Dagen waarop er niet gewerkt werd en men na de plechtige zondagmis in processie door de stad trok. (Bron: Frans van Eekelen; Jubileumboek 750 jaar Steenberg – red.). “Maar ook in de decennia na de Tweede Wereldoorlog werden er nog regelmatige processies gehouden,” vertelt Wenekers. “Vooral wat oudere mensen zullen er nog een levendige herinnering aan hebben.”

De Sint Annaparochie wil echter ook jongeren warm maken voor de processie. “Vandaar dat we er niet alleen een religieuze, maar ook een culturele inhoud



aan geven. Het wordt een imposant geheel, waar het publiek over een paar jaar tijd nog steeds van zal zeggen: ‘Die processie, dat was nog eens wat.’”

## Reus Gummarus

Er is in ieder geval gezorgd voor een echte blikvanger in de vorm van een reusachtige verschijning van de heilige Gummarus. Afkomstig uit het Belgische Lier, de plaats die Gummarus gesticht zou hebben en waar hij tot op de dag van vandaag vol overgave vereerd wordt. “Toen we aan de organisatie van de processie begonnen, was al snel duidelijk dat we daar moesten zijn. Er werd vol enthousiasme gereageerd en meegedacht.” De kans is groot dat er nog een tweede reus meereist met het gezelschap. De oorspronkelijk bedachte Pallieter is helaas op zijn neus gevallen en aan restauratie toe, maar gelukkig is de collectie Lierse reuzen uitgebreid.

## Bijzondere plechtigheid

Voorafgaand aan de processie vindt er in de ochtend van de 18e september een “bijzonder feestelijke Eucharistievering” plaats in de Gummaruskerk waarbij vicaris Paul Verbeek, voormalig ‘Gum’- pastoor Hans van Geel en zijn opvolger Hans de Korte voorganger zijn. Daaropvolgend is er een ontvangst in het gemeentehuis waar loco-burgemeester Maurice Remery de honneurs waarneemt.

## Witte vredesduiven

De opening van de processie gaat geheel in Middeleeuwse stijl gebeuren door een heraut en twee bazuinblazers die de komst van Jacobus te paard, de officiële patroonheilige van Steenberg, aankondigen. Maar ook de kerken van alle andere kernen zijn vertegenwoordigd, ongeacht of er nog erediensten gehouden worden,” licht Wenekers toe. Zo wordt de Maria Tenhemelopneming uit De Heen vertolkt door vier oud-misdienaars die een beeld van de Heilige Maagd dragen. Ook Sint Joris en de Draak van de Georgiuskerk uit Kruisland zijn van de partij en de declamaties van Johannes de Doper vertolken de patroonheilige van de Nieuw-Vossemeerse kerk. Symbool voor de Vredeskerk is een kooi met zes witte vredesduiven van Paul Verbeek die hij aan het eind van de stoet loslaat op de Markt.

## 35 Trommelaars

Naast vaandelzwaaiers uit Kapelle nemen ook tal van Steenbergse organisaties deel aan de processie zoals muziekvereniging Volharding, dansschool Sjappoo theaterschool Myra Ceti, slagwerkschool Marco Brok met 35 (!) trommelaars, gemengde zangvereniging Die Vaertsingers en een heraut van de Stichting Stadsherauten Steenberg. Daarnaast lopen hoogwaardigheidsbekleders uit Steenberg en Lier mee in de stoet.

De processie vertrekt vanuit de Gummaruskerk via de Westdam en de Kromme Elleboog, richting de Kaaistraat en keert vervolgens via de Grote Kerkstraat, Kerkplein, Kruispoort, Binnenvest en Oostdam weer terug naar de Gummaruskerk.

De organisatie is nog op zoek naar vrijwilligers die een handje willen helpen. Zij kunnen contact opnemen met ton.wenekers@home.nl tel. (06) 52618718 of met Rian IJzermans rijzermans@home.nl tel. (06) 18193174.

*(Artikel geschreven door Dasja Abresch, Steenbergse Courant)*





# **Achterberg**

**Trotse sponsor van  
Avond4daagse  
Steenbergen**

**Wij wensen  
iedereen veel  
sportiviteit en  
plezier toe!**